FR
38 559 002
CE

MENUS CRECHE DU MOIS DE SEPTEMBRE OCTOBRE 2024

Menus conformes au normes du GEMRCN

Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation

Toutes nos viandes sont d'origine France

Tél. :04.76.36.90.30
www.cecillon-trateur.fr

		37 Semaine du 9 au 13 septembre		38 Semaine du 16 au 20 septembre		39 Semaine du 23 au 27 septembre		40 Semaine du 30 septembre au 4 octobre	
		3 composantes bébés de 6 à 12 mois	4 composantes enfants + de 12 mois (+pain)	3 composantes bébés de 6 à 12 mois	4 composantes enfants + de 12 mois (+pain)	3 composantes bébés de 6 à 12 mois	4 composantes enfants + de 12 mois (+pain)	3 composantes bébés de 6 à 12 mois	4 composantes enfants + de 12 mois (+pain)
LUNDI		9		16		23	Repas d'automne	30	
	Entrée ou légumes	Purée de carottes	Carottes râpées	Purée de panais	Salade pois chiches gouda	Purée de potiron		Purée de chou-fleur	Cake au fromage
	Plat protidique	Agneau mixé	Boulette d'agneau provençal	Pintade mixé	Pintade aux herbes	Bœuf mixé	Bœuf bourguignon	Bœuf mixé	Sauté bœuf aux oignons
	(Sans viande)	(Poisson mixé)	(Poisson provençal)	(Purée de pois chiches)	(Semoule aux herbes)	(Poisson mixé)	(Poisson)	(Poisson mixé)	(Poisson)
	Garniture	Purée de PDT	Quenelles gratinées	Purée de PDT	Tajine de légumes	Purée de PDT	Purée de potiron PDT	Purée de patate douce	Chou-fleur persillés
	Fromage	Yaourt entier nature		Petit suisse nature		Petit suisse nature	Fromage	Fromage blanc nature	
	Dessert		Ananas au sirop		Fruit		Fruit		Fruit
	Goûter compos.1	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Petit suisse nature	Petit suisse nature
	Goûter compos.2	Compote	Fruit - Petit beurre	Compote	Compote - Pain	Compote	Compote - Gâteau roulé	Compote	Compote - Biscotte
MARDI		10		17	*Repas Portugal*	24		31	Repas ardéchois
	Entrée ou légumes	Purée de courgettes	Melon	Purée de céleri		Purée haricots verts EF	Salade haricots verts	Purée de verts de blettes	Salade verte & chèvre
	Plat protidique	Jambon mixé	Jambon grillé	Poulet mixé	Poulet à la portugaise	Jambon mixé	Porc à l'ananas	Porc mixé	Bombine ardéchoise
	(Sans viande)	(Poisson mixé)	(Poisson)	(Poisson mixé)	(Poisson portugaise)	(Purée de lentilles corail)	(Lentilles corail à l'ananas)	(Poisson mixé)	(Poisson ardéchoise)
	Garniture	Purée de PDT	Courgettes lorraine	Purée de PDT	PDT & chou vapeur	Purée de PDT	Polenta	Purée de PDT	(Porc & PDT)
	Fromage	Fromage blanc nature		Fromage blanc nature	Fromage		Fromage blanc nature	Petit suisse nature	
	Dessert		Tarte au sucre		Fruit	Compote			Compote
	Goûter compos.1	Petit suisse nature	Fromage - Biscotte	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Yaourt entier nature	Fromage - Biscotte	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature
	Goûter compos.2	Compote	Compote	Compote	Compote - Pastéi di nata	Compote	Fruit	Compote	Fruit - Gâteau myrtille châtaigne
MERCREDI		11	Repas des îles	18		25		1	
	Entrée ou légumes	Purée blanc de poireau		Purée de verts de blettes	Salade verte - fromage	Purée de brocolis	Taboulé	Purée de navets	Salade chou & pomme
	Plat protidique	Poulet mixé	Sauté poulet citronnelle	Porc mixé	Sauté porc forestier	Dinde mixé	Escalope dinde au bleu	Saumon mixé	Saumon sauce citron
	(Sans viande)	(Poisson mixé)	(Poisson)	(Œuf dur mixé)	(Omelette forestière)	(Poisson mixé)	(Poisson au bleu)		
	Garniture	Purée de Patate douce	Poêlée patate douce PDT poireaux	Purée de PDT	Riz pilaf	Purée PDT	Flan de brocolis	Purée de Patate douce	Mélange de céréales
	Fromage	Fromage blanc nature	Fromage	Fromage blanc nature		Fromage blanc nature			Fromage blanc nature
	Dessert		Fruit		Compote		Fruit	Compote	
	Goûter compos.1	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Fromage blanc nature	Fromage - Biscotte
	Goûter compos.2	Compote	Compote - Pain de mie	Compote	Fruit - Biscotte	Compote	Compote - Pain	Compote	Compote
JEUDI		12		19		26		2	
	Entrée ou légumes	Purée de potiron		Purée de chou-fleur	Pizza au fromage	Purée de céleri		Purée de brocolis	Œuf dur mayonnaise
	Plat protidique	Saumon mixé	Gratin de poisson aux poivrons	Boeuf mixé	Daube provençale	1/4 Œuf dur mixé	Tortillas	1/4 d'œuf mixé	Quenelles béchamel
	(Sans viande)			(Poisson mixé)	(Poisson)				
	Garniture	Purée de PDT	Riz basmati	Purée de PDT	Gratin de chou-fleur	Purée de PDT	Ratatouille	Purée de PDT	Flan de brocolis
	Fromage	Petit suisse nature	Fromage			Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	Petit suisse nature	
	Dessert		Fruit	Compote	Fruit		Fruit		Fruit
	Goûter compos.1	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	Fromage blanc nature	Fromage - Biscotte	Yaourt entier nature	Fromage - Pain
	Goûter compos.2	Compote	Compote - Biscotte	Compote	Compote - Pain	Compote	Compote	Compote	Compote
VENDREDI		13		20		27		3	
	Entrée ou légumes	Purée d'épinards	Salade PDT ciboulette	Purée de courgettes	Terrine de courgettes	Purée de carottes	Feuilleté au fromage	Purée de haricots verts EF	
	Plat protidique	1/4 Œuf dur mixé	Omelette au fromage	Merlu mixée	Merlu sauce tartare	Colin mixé	Colin pané	Pintade mixée	Pintade aux herbes
	(Sans viande)							(Purée de lentilles)	(Poisson aux herbes)
	Garniture	Purée de PDT	Epinards	Purée de Patate douce	Tortis à l'ail	Purée de PDT	Carottes persillées	Purée de PDT	Lentilles aux haricots verts
	Fromage			Fromage blanc nature		Petit suisse nature		Fromage blanc nature	Fromage
	Dessert	Compote	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit
	Goûter compos.1	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	Petit suisse nature	Petit suisse nature
	Goûter compos.2	Compote	Compote - Pain	Compote	Compote - Pain de mie	Compote	Compote - Gressin	Compote	Compote - Pain de mie