



FR  
38 559 002  
CE

Menus conformes aux normes du GEMRCN

[www.cecillon-traiteur.fr](http://www.cecillon-traiteur.fr)

Les fruits sont notés à titre indicatif et peuvent être modifiés selon arrivage et/ou maturation



|          | Semaine 36<br>du 2 au 6 septembre  | Semaine 37<br>du 9 au 13 septembre  | Semaine 38<br>du 16 au 20 septembre  | Semaine 39<br>du 23 au 27 septembre  |
|----------|--|---|--|--|
| Lundi    | 2<br>Repas de Rentrée<br>Salade de pâtes au pesto<br>Rôti de dinde froid & cornichon<br>(SV/VG Salade de pois chiches aux cornichons)<br>Salade de tomates mozzarella<br>Petit suisse<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève | 9<br>Repas froid<br>Carottes râpées<br>Rosebeef froid<br>(SV/VG Œuf dur mayonnaise)<br>Taboulé<br>Faisselle<br>Ananas au sirop<br>Pain à la farine du Triève                          | 16<br>Repas VG<br>Salade de pois chiches<br>Semoule<br>Tajine de légumes<br>Petit suisse<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève  | 23<br>Repas d'automne<br>Salade verte & noix<br>Emincé de bœuf aux châtaignes<br>(SV/VG Boulette végétale sauce châtaignes)<br>Purée de potiron<br>Fromage<br>Gâteau roulé confiture<br>Pain à la farine du Triève |
| Mardi    | 3<br>Repas VG<br>Salade de lentilles<br>Mélange de céréales<br>Ratatouille<br>Fromage blanc<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève   | 10<br>Melon ou Pastèque<br>Jambon grillé au jus<br>(SP Jambon de dinde grillé au jus SV/VG Falafels)<br>Courgette lorraine<br>Fromage<br>Tarte au sucre<br>Pain à la farine du Triève | 17<br>Repas portugais<br>Salade chou-carottes<br>Poulet à la portugaise<br>(SV/VG Omelette à la portugaise)<br>PDT vapeur<br>Fromage blanc<br>Pastéi di nata<br>Pain à la farine du Triève | 24<br>Radis au beurre<br>Côte de porc sauce moutarde<br>(SP Pilon de poulet sauce moutarde SV/VG Lentilles sauce moutarde)<br>Polenta<br>Fromage<br>Mousse au chocolat<br>Pain à la farine du Triève               |
| Jeudi    | 5<br>Melon<br>Bœuf bourguignon<br>(SV/VG Œuf dur béchamel)<br>Haricots verts persillés<br>Fromage<br>Gâteau au yaourt<br>Pain à la farine du Triève  | 12<br>Betteraves persillées<br>Gratin de poisson aux poivrons<br>(VG Haricots rouges aux poivrons)<br>Riz basmati<br>Fromage<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève                   | 19<br>Pizza<br>Daube provençale<br>(SV/VG Steak végétal sauce provençale)<br>Gratin de chou-fleur<br>Fromage<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève  | 26<br>Repas VG<br>Macédoine de légumes<br>Tortillas<br>Ratatouille<br>Fromage<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève   |
| Vendredi | 6<br>Salade verte & fête<br>Filet de poisson sauce câpres<br>(VG Haricots blancs sauce câpres)<br>Semoule<br>Fromage<br>Crème vanille<br>Pain à la farine du Triève  | 13<br>Repas VG<br>Salade PDT ciboulette<br>Omelette au fromage<br>Epinards<br>Yaourt<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève   | 20<br>Terrine de courgette<br>Filet de poisson sauce tartare<br>(VG Pois cassés sauce tartare)<br>Tortis à l'ail<br>Fromage<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève                         | 27<br>Feuilleté au fromage<br>Filet de poisson pané<br>(VG Pané fromager)<br>Courgettes persillées<br>Yaourt<br>Fruit<br>Pain à la farine du Triève  |